

Ausschreibung

ONLINE holon-training I Active Hope „... unsere Potenziale und Resilienz stärken“ 10.01. - 15.05.2024

„Ich bin in dieser Arbeit zu der Einsicht gekommen, dass unser Schmerz um den Zustand der Welt und unsere Liebe für die Welt untrennbar miteinander verbunden sind. Das sind nur zwei Seiten ein- und derselben Medaille.“ Joanna Macy

Ph.D. Joanna R. Macy ist die Begründerin der tiefenökologischen Bewegung, die als „Work That Reconnects“ bzw. als „Active Hope“ weltweit bekannt ist. In den Seminaren und Vorträgen werden seit mehr als vier Jahrzehnten Menschen ermutigt, ihrem Herzen und ihrem Verstand zu folgen, um eine gerechte, friedliche und ökologisch lebenserhaltende Welt zu bewahren, in der das Lebensrecht aller Lebewesen respektiert wird. Joanna Macy hat Religionswissenschaften und Systemtheorie in Berkeley gelehrt und ist buddhistische Lehrerin. Siehe: <https://www.joannamacy.net/>

Das **Online holon - training I**, ist eine Einführung in die tiefenökologische Arbeit. Es werden Grundlagen der tiefenökologischen Arbeit vermittelt, die auf einem systemischen Weltbild und Erkenntnissen artverwandter Wissenschaften (Chaostheorie, Evolutionstheorie, Deep Adaptation, Earth-Hospice-Work ...) sowie verschiedenen Weisheitstraditionen indigener Völker beruhen. Das erste holon-training fand 1994 statt. Covid-19 war der Ausgangspunkt dafür, der Arbeit ein Online-Format zu geben. Dies ist nun das zweite Online holon-training. Das erste fand 2021 statt. Mit Hilfe von gezielten Übungen, entwickelt aus der humanistischen Psychologie, Ritualen und spirituellen Praktiken, werden die Teilnehmenden ermutigt, ihre starken Gefühle angesichts von Klimachaos, Kriegen und Zerstörungen in unserer Welt, Verlust unserer Ressourcen, von Artensterben und dem ökonomischen und ökologischen Desaster zuzulassen und in der Gruppe miteinander zu teilen. Wir erleben, dass das Freisetzen unserer Emotionen unsere Kräfte und Potenziale stärken und unsere Fähigkeit zur Resilienz trainiert. Dazu bedarf es einer neuen Sichtweise davon, wer wir als „Homo Sapiens“ sind, woher wir kommen, welche Normen und Werte uns geprägt haben und was jetzt unsere Aufgaben und unsere Verantwortung im Netzwerk des Lebens sind. Im Online holon-training können kreative Möglichkeiten erforscht und Handlungsspielräume erweitert werden, die uns dabei unterstützen unsere „zwischenkreatürlichen Beziehungen“ zum Wohle aller Wesen lebendig zu gestalten.

Wir orientieren uns dabei an der von Joanna Macy entwickelten Spirale von „Work That Reconnects“ mit den vier Elementen:

- Dankbarkeit
- Unseren Schmerz um die Welt würdigen
- Mit neuen Augen sehen - Perspektivenwechsel
- Weitergehen und Handeln

Grundlagenliteratur:

Joanna Macy & Molly Brown, Für das Leben! Ohne Warum, Junfermann-Verlag 2017
Joanna Macy & Chris Johnstone, Hoffnung durch Handeln, Junfermann-Verlag 2014 (überarbeitete Neuerscheinung Frühjahr 2024 als „Active Hope - Der ökologischen Krise mit kreativer Kraft und Resilienz entgegenzutreten“)
Joanna Macy, Geliebte Erde, gereiftes Selbst, Junfermann-Verlag 2009
Joanna Macy & Norbert Gahbler, Fünf Geschichten, die die Welt verändern, Junfermann-Verlag 2008
Barbara und Gunter Hamburger, Ein Stern sei mein Wagenlenker, edition octopus, 2007

Internet:

www.holoninstitut.de
www.workthatreconnects.org und: <https://www.joannamacy.net/> (in englischer Sprache)
www.tiefenoekologie.de

Organisation:

- 9 ZOOM-Seminare (zwei pro Monat), jeweils 2,5 Stunden von 17.30 - 20.00 Uhr (Termine siehe Anlagen)
- Peer Group Treffen zwischen den ZOOM-Seminaren
- Literaturstudium

Kostenregelung:

- **360 Euro Seminargebühr** (dieser Preis versteht sich als Einführungspreis!)

Nach Eingang der Anmeldung (Formular auf der Homepage) erhalten die Teilnehmenden eine Anmeldebestätigung und verpflichten sich zu einem Vorgespräch (Telefon oder ZOOM). Danach erhalten sie die Bankverbindung für die Seminargebühr. Nach Eingang von **mindestens 60 Euro Anmeldegebühr** erhalten die Teilnehmenden eine Teilnahmeberechtigung. Es kann ebenso die Gesamtsumme sofort bezahlt werden.

Die Seminargebühr ist bis **spätestens 20. Dezember 2023** vollständig zu begleichen. Tritt jemand, der angemeldet ist, von seiner Teilnahme zurück oder muss das Seminar ausfallen, wird die Anmeldegebühr als Bearbeitungsgebühr in jedem Fall einbehalten. Die Restsumme wird zurückgezahlt, wenn der Rücktritt vor dem 03.01.2024 erfolgt. Nach diesem Datum erfolgt keine Rückerstattung. Ein LINK für die ZOOM-Seminare wird rechtzeitig zugesandt.

Anzahl der Teilnehmenden:

Das Online holon-training I findet statt, wenn mindestens 8 Personen angemeldet sind. Die maximale TN-Zahl beträgt 16 Personen. Im Bedarfsfall gibt es eine Warteliste.

Ausschluss von der Teilnahme:

Wir akzeptieren weder rechtsradikale, antifeministische noch antisemitische Haltungen und Ansichten sowie die Diskriminierung von queeren Menschen und die anderer Kulturen. In diesen Fällen behalten wir uns den Ausschluss von dem Seminar vor.

Eine Teilnahme ist nicht möglich bei einer schweren psychischen Erkrankung. Im Falle von Medikamentengabe aufgrund einer psychischen Erkrankung müssen wir vor Seminarbeginn informiert werden, ebenso wenn jemand in psychotherapeutischer Behandlung ist.

Veranstaltende und Leitung:

Holon-Institut (ggfs. mit Assistenz)

Gunter Hamburger, Jhrg. 1951; Dipl.-Soz.arb., Dipl.-Sozialtherapeut, Supervisor, Visionssucheleiter; Trainer für Open Space Prozesse; Mitbegründer des ersten holon-trainings 1994-96. Holon-Institut - siehe: <https://www.holoninstitut.de/das-team.html>

Anlagen

- Termine für die ZOOM-Seminare
- Teilnahmebedingungen, Ausrichtung, Zielsetzung

ZOOM-Termine für das Online holon-training I 2024

(Januar - Mai 2024)

Wir begegnen uns über die Online-Plattform ZOOM zweimal im Monat für jeweils 2,5 Stunden von 17.30 - 20.00 Uhr, jeweils am zweiten und vierten Mittwoch (außer im Februar)

Des Weiteren gibt es Peer-Group Treffen der Teilnehmenden (selbstorganisiert)

- 1. Mittwoch, 10.01.2024**
- 2. Mittwoch, 24.01.2024**
- 3. Mittwoch, 07.02.2024 (Achtung: 1. Mittwoch im Monat)**
- 4. Mittwoch, 21.02.2024 (Achtung: 3. Mittwoch im Monat)**
- 5. Mittwoch, 13.03.2024**
- 6. Mittwoch, 27.03.2024**
- 7. Mittwoch, 10.04.2024**
- 8. Mittwoch, 24.04.2024**
- 9. Mittwoch, 15.05.2024 (Abschluss und feedback)**

Die Teilnahme an allen Terminen ist bindend.

Teilnahmebedingungen

- Mit der verbindlichen Anmeldung, Online oder per Anmeldeformular, siehe: https://www.holoninstitut.de/bilderpool/anmeldung_en_17708.pdf bitten wir gleichzeitig um eine kurze Beschreibung deiner Motivation und deines persönlichen Hintergrunds (max. 1 DIN A4 - Seite)
- Mit deiner Unterschrift unter das Anmeldeformular anerkanntest du die Teilnahmebedingungen am holon-training.
- Nach der Anmeldung findet ein Vorgespräch statt (telefonisch oder über ZOOM)
- Alle Teilnehmenden handeln im holon-training zu jeder Zeit eigenverantwortlich.
- Die Teilnehmenden erhalten nach erfolgreichem Abschluss eine TN-Bestätigung.

Die Ausrichtung

1. Wir werden uns bewusst, dass wir mitten in der Zeit des „Großen Wandels“ leben - wie von Joanna Macy beschrieben.
2. Wir leiten die Erforschung und Entwicklung unsere Potentiale ein.
3. Wir achten und nähren eigene innere Ressourcen und die der anderen Menschen.
4. Wir gehen in Kontakt mit unserer Mitwelt (der Natur) und lernen daraus.
5. Wir lernen Kreislauf- und Rückkopplungsprozesse im Kontext der Selbstorganisation kennen.
6. Wir werden uns unseres Platzes in der Evolution bewusst.
7. Wir beginnen damit, gemeinsam Fähigkeiten und Kräfte die uns helfen, auf vielfältige Art kooperativ zu handeln, zu entwickeln.

Die Qualität dieses Bewusstseins und Handelns ist keine, die wir „machen“ können, vielmehr entfaltet sie sich wie eine Blüte, ganz von selbst.

Individuelle Voraussetzungen

1. Die Entschlossenheit, am „Großen Wandel“ teilnehmen zu wollen.
2. Die Bereitschaft sich auf intensive emotionale und spirituelle Prozesse in den verschiedenen Konstellationen in der Gruppe einzulassen.
3. Den Mut „Kopf, Herz und Bauch“ gleichermaßen mit einzubeziehen.
4. Sich Zeit zu nehmen für den gemeinsamen Prozess, auch in den Peer Groups und die eigene Vertiefung.
5. Die Verantwortung für die eigenen Gefühle und Reaktionen und für das eigene Handeln zu übernehmen.

Das holon - training will ermutigen

1. Sich gegenseitig Vertrauen, Unterstützung und Sicherheit in dem gemeinsamen Trainingsprozess zu geben, um die Potentiale der Selbstentfaltung – des „Ökologischen Selbst“ – zu ermöglichen.
2. In Kontakt mit den Rhythmen der kreatürlichen Natur, den Elementen zu sein.
3. Sich selbst als Teil in diesem Gewebe des Lebens zu erfahren und das Vertrauen entwickeln, davon getragen zu sein.
4. Eigene Kraftquellen und eigene Fähigkeiten im Kontext mit unserer Mitwelt zu erforschen und einzusetzen.
5. Verleugnung, Verdrängung und Hilflosigkeit in kreatives Engagement und Formen des kooperativen Handelns zu wandeln.
6. Systemische Prozesse in allen Arten von Gemeinschaften in denen wir leben und arbeiten, zu fördern und mit zu gestalten.
7. Lust und Freude am Leben und die Liebe neu zu entdecken.

Weshalb das holon - training?

1. Um Raum zu haben, Raum mit anderen, die sich nicht länger angesichts von Klimakollaps, Krieg, Artensterben und der Ungewissheit wie das Leben weitergeht „selbst in die eigene Tasche lügen möchten“.
2. Um Kraft und Vertrauen zu schöpfen, die aus unseren „zwischenkreatürlichen“ Beziehungen erwachsen und nicht aus materiellen Dingen.
3. Um sich in „stürmischen“ Zeiten beizustehen, gemeinsam zu arbeiten und voneinander zu lernen.
4. Um der Isolation, der Verdrängung und Entfremdung einer sinnentleerten, materiellen Welt nicht das Feld zu überlassen.
5. Um sich wieder zu verbinden mit unserer Mitwelt und sich zu erinnern, woher wir kommen und wer wir sind.
6. Um gemeinsam zu überlegen, wie eine Welt aussieht, in der wir uns nicht länger über „Arbeit“ definieren, sondern die Werte wie Respekt, Achtung, Mitgefühl, Wertschätzung und Authentizität in den Mittelpunkt stellt.
7. Um zu erforschen, wie eine Welt aussieht, in der wir uns von unserem Mut und unserer Liebe zu kooperativen Handeln leiten lassen.
8. Um unsere Entschlossenheit, unsere Potenziale, unsere Einsicht in Zusammenhänge und... um unsere Leidenschaft für das Leben zu leben!

Fragen und Anmeldung bitte an:

Gunter Hamburger, Tel: 07467-1213, E-Mail: ghamburger@holoninstitut.de